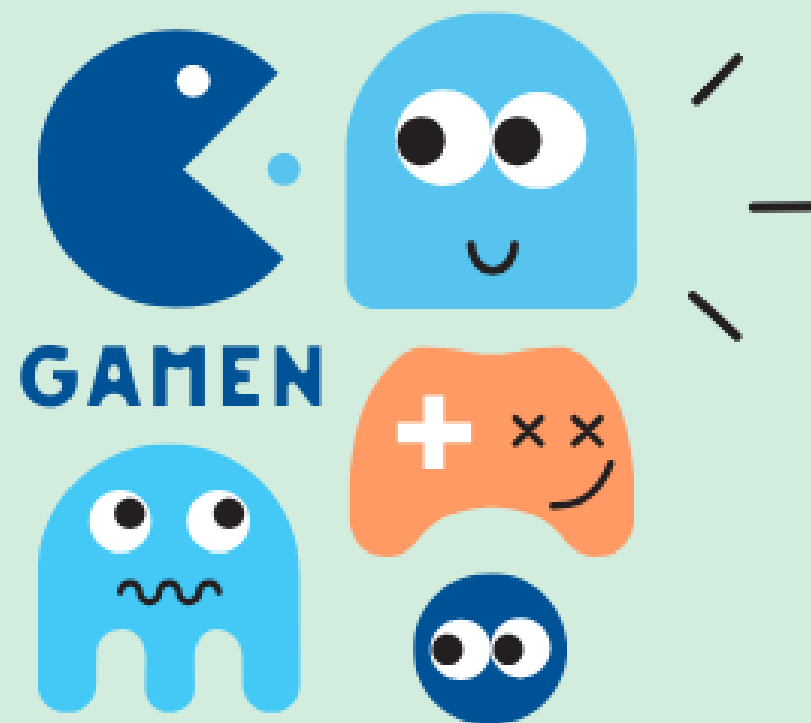




10 TIPS VOOR OUDERS



1. **Maak samen afspraken** over gamen: Wat? Waar? Wanneer? Hoe lang? Kondig vooraf het stopmoment aan.
2. **Speel zelf eens mee** en leer van je kind over zijn favoriete games.
3. Kies een goed moment om met je kind te praten over gamen en **begin er zo vroeg mogelijk mee**.
4. **Moedig je kind aan** om samen met anderen te gamen en ook andere interesses te hebben.
5. Leer je kind over **privacy in games**, zodat hij/zij niet zomaar gegevens prijsgeeft.
6. Maak duidelijke afspraken over **aankopen op internet**. Hou je kredietkaart bij.
7. Bekijk voor je een game koopt de **PEGI-score** of reviews. Bekijk ook een gameplay of trailer. Zeg duidelijk waarom een game volgens jou wel of niet kan.
8. Praat met je kind over **het verschil tussen fantasie en werkelijkheid**, zodat geweld in de juiste context geplaatst wordt.
9. Laat je kind in een goed verlichte en verluchte kamer spelen. Voorzie **voldoende pauzes**. Plan activiteiten met het gezin.
10. Als je kind echt te veel gamet, kan je voor **begeleiding** terecht bij de druglijn of het CGG in je buurt. Ga naar speelhetslim.be voor meer tips.



Vlaanderen
verbeelding werkt

Bekijk online tools, handige tips en
veelgestelde vragen op

[WWW.VEILIGONLINE.BE](https://www.veiligonline.be)



NOTITIES

