



10 TIPS VOOR OUDERS



1. Zorg voor **afwisseling** tussen schermtijd en andere activiteiten.
2. Durf mee op ontdekking te gaan en **speel samen**.
3. Bewaak of de inhoud **kindvriendelijk** is en kijk mee. Bekijk de PEGI scores (spelletjes) en de GoedGezien symbolen (TV programma's).
4. **Luister naar je kind** en stel vragen over wat het op een scherm beleeft.
5. Geef zo goed mogelijk het voorbeeld, kinderen bootsen je na.
6. Stel **duidelijke regels** en leg ze uit.
7. **Denk steeds kritisch na** over welke foto's van je kind je online post.
8. **Ga in gesprek** met je omgeving over hoe jullie omgaan met schermen en het delen van foto's.
9. Vraag gerust advies in je omgeving, maar durf **je eigen buikgevoel** te volgen.
10. Zoek je inspiratie of hulp? Ga naar www.medianest.be, www.childfocus.be of bel 116 000.



Bekijk online tools, handige tips en veelgestelde vragen op

WWW.VEILIGONLINE.BE



NOTITIES

