

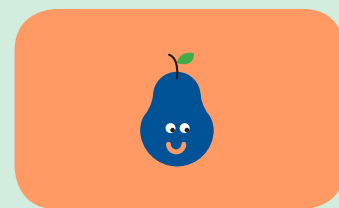


DIGIPEUTERS EN -KLEUTERS



BINGO

afspraken rond schermtijd



Geen schermen
aan tafel

Enkel samen
met een ouder
een scherm
gebruiken

Maximum 30
minuten
schermjes per
dag

Je mag pas tv
kijken na het
avondeten

Samen kiezen
wat je kijkt/
speelt

Slecht gedrag
= minder
schermtijd

Geen korte
filmpjes
(shorts/reels)
kijken

Schermen blijven
in de woonkamer

Een uur voor het
slapengaan, geen
schermjes
meer

VEILIG



ONLINE