



10 TIPS VOOR OUDERS



1. Toon **interesse** voor de online leefwereld van je kind: speel zelf eens mee en leer van je kind over favoriete games.
2. Zorg dat je kind een volwassen vertrouwenspersoon heeft (**MAX**).
3. Bekijk een **gameplay, trailer, PEGI-iconen** voor je een game downloadt/koopt.
4. Help je kind in het behouden / zoeken van **andere hobby's** en bij het **reguleren van emoties**.
5. Maak **afspraken** over gamen: wat, waar, wanneer, hoe lang, betalingen?
6. **Bewaak** de gemaakte afspraken.
7. Zorg voor een **goed verlichte** en verluchte ruimte, en voldoende **pauzes**.
8. Wees alert voor **in-game aankopen** en **game-gok vermenging**.
9. Bewaak dat je kind ook **andere interesses** heeft. Zet ook in op activiteiten met het gezin.
10. Zoek **hulp** wanneer nodig. Laat je kind de zelftest doen.
Voor begeleiding bij te veel gamen: overzicht op de druglijn.be



Bekijk online tools, handige tips en veelgestelde vragen op

WWW.VEILIGONLINE.BE



NOTITIES

