



IS MIJN KIND KLAAR VOOR EEN SMARTPHONE?

VERANTWOORDELIJK

- ☐ Mijn kind draagt zorg voor zijn spullen.
- ☐ Mijn kind weet zijn spullen liggen.
- ☐ Mijn kind doet zijn best op school.

ZELFSTANDIG

- ☐ Mijn kind vraagt hulp wanneer nodig.
- ☐ Mijn kind reageert niet impulsief.
- ☐ Mijn kind kan bv. zelfstandig naar de winkel.

TIME MANAGEMENT

- ☐ Mijn kind staat 's ochtends zelf op.
- ☐ Mijn kind probeert niet uit te stellen.
- ☐ Mijn kind stelt prioriteiten, en maakt bv. huiswerk voor hij gaat spelen.

COMMUNICATIE

- ☐ Mijn kind kan praten over gevoelens.
- ☐ Mijn kind neemt deel aan gesprekken.
- ☐ Mijn kind is beleefd in conversaties (online en offline).

LEVEN EN LICHAAMSBEWEGING

- ☐ Mijn kind heeft ook offline activiteiten.
- ☐ Mijn kind heeft goede en gezonde lichaamsgewoonten.
- ☐ Mijn kind houdt zich aan regels zoals schermtijd.

CONNECTIE

- ☐ Mijn kind weet waar het terecht kan.
- ☐ Mijn kind heeft offline vrienden en kennissen.
- ☐ Mijn kind spreekt met mij wanneer het een verontrustende situatie opmerkt.

