



ONLINE RELATIES EN SEKSUALITEIT



10 TIPS VOOR OUDERS



1. **Maak seksualiteit bespreekbaar** en leer kinderen kritisch kijken naar seks in de media.
2. Besef dat je kind ook recht heeft op privacy. **Vertrouwen is de boodschap**, stel grenzen waar nodig.
3. Leer je jongere om een ontvangen foto **niet door te sturen** of verder te verspreiden.
4. **Ga in gesprek** over wat wel en niet kan op internet. (bv. sexy kleding). Verbieden alleen lost niets op.
5. Maak duidelijk dat wat online staat moeilijk te verwijderen is. Heb aandacht voor de **privacy-instellingen** op sociale media.
6. Sta open voor hun verhaal. Vertel je kind dat het met **een volwassen vertrouwenspersoon** moet praten als iets ongemakkelijk aanvoelt.
7. Leer je kind 'nee' zeggen en weg te klikken als hij/zij iets niet prettig vindt. Leg uit wat **'toestemming geven en vragen'** is.
8. Als je jongere online seksueel getinte beelden uitwisselt, leer hem/haar dan om dit **niet onder druk en onherkenbaar** te doen.
9. Leer je jongere **hoe veilig af te spreken** met een online vriend (bv. openbare plaats).
10. Betrouwbare info: childfocus.be (116 000), sensoa.be, sexting.be, allesoverseks.be, medianest.be, CLB, CAW, Pimento.

VEILIG ONLINE



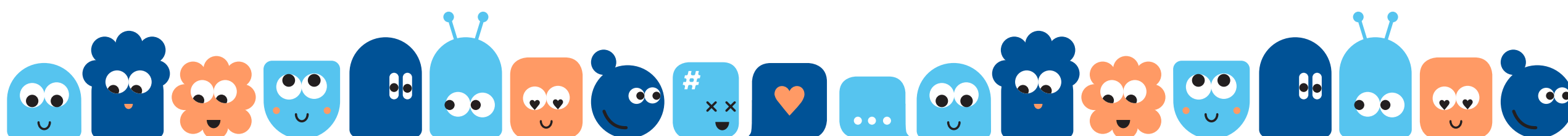
van
Gezinsbond
& Child Focus



Vlaanderen
verbeelding werkt

Bekijk online tools, handige tips en
veelgestelde vragen op

WWW.VEILIGONLINE.BE



NOTITIES

