



VAN PERZIK TOT AUBERGINE

Wat jongeren online doen
met seks, relaties en alles
daartussen.



10 TIPS VOOR OUDERS



- 1. Toon interesse** voor de online leefwereld van je kind en **praat** met elkaar.
- 2. Leer je kind de 5 vaardigheden** aan:
 - Onbekende? Check - Check - Double check
 - Bij gamen: In het spel- Over het spel
 - Kritisch denken en je buikgevoel volgen
 - Spreek met je MAX
 - Rapporteren en blokkeren
- 3. Hack je algoritme en** dat van je puber! Doorbreek de manosfeer.
- 4. Maak seksualiteit** bespreekbaar. Beantwoord eventuele vragen en durf zeggen dat je iets moet opzoeken indien nodig.
- 5. Wees een goed voorbeeld/rolmodel.**
- 6. Reik je kind de juiste bronnen en tools** aan. Door favorieten of 'pagina open te laten staan'
- 7. Praten** met je puber? Hou je van den domme!
- 8. Leer je kind over toestemming** vragen/geven en **neen** zeggen.
- 9. Stuur geen naaktbeelden van anderen door. Not sharing is caring.**
- 10. Loopt het mis? Zoek hulp!** Child Focus (116 000) of politie. Je verhaal kan je ook kwijt bij Tele-Onthaal (ouders) en Awel (jongeren).

VEILIG ONLINE



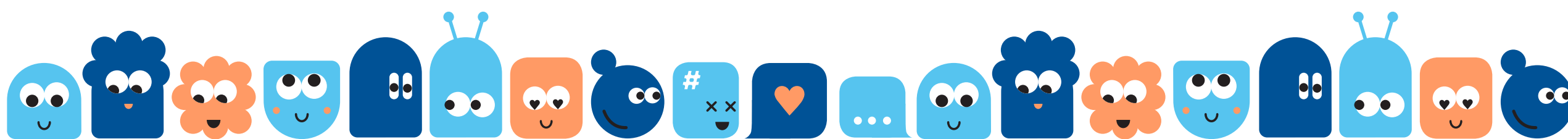
van
Gezinsbond
& Child Focus



Vlaanderen
verbeelding werkt

Bekijk online tools, handige tips en
veelgestelde vragen op

WWW.VEILIGONLINE.BE



NOTITIES

